



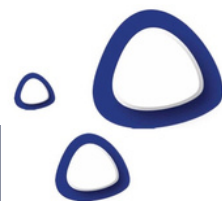
**Parandada võrdset ja õigeaegset juurdepääsu kvaliteetsetele, kestlikele ja taskukohastele teenustele; nüüdisajastada sotsiaalkaitstesüsteeme, sealhulgas parandada juurdepääsu sotsiaalkaitsele; muuta tervishoiusüsteemid ja pikaajalise hoolduse teenused juurdepääsetavamaks, tulemuslikumaks ja vastupanuvõimelisemaks**

Eesti 2035 ja Rahvastiku Tervise arengukava 2020-2030 seavad eesmärgiks, et Eesti inimesed käituksid tervist hoidvalt ning püsiks võimlikult kaua terve ja tegusana. Suur osa rahvastiku tervisekaost tuleb kroonilistest haigustest ja terviseprobleemidest (nt südame-veresoonkonnahaigused, suhkurtõbi, hingamisteede haigused, liigesehaigused, neeruhaigused), mille tekkel on suur osa tervisekäitumisel – toitumisel, liikumisel, alkoholi, nikotiini ja illegaalsete uimastite tarvitamisel. Tervisekäitumise parandamisel ei piisa vaid info ja teenuste pakkumisest, muutus eeldab ka inimeste endi aktiivset panust ja tervislikke valikuid toetavat keskkonda.

Eesti 2035 seab sihiks, et  
**Eestis elavad arukad, tegusad ja tervist hoidvad inimesed,**  
 mille saavutamiseks tuleb **kujundada elukeskkond**  
**ning inimeste hoiakuid ja**  
**käitumine tervist ja keskkonda hoidvaks**  
**ning vähendada riskikäitumist.**

Terviseriskide varajaseks avastamiseks ja vähendamiseks valdkondade (töö-, tervise-, sotsiaal- ning haridus-) ülese ja kogukondi kaasava integreeritud ennetusmeetmete ja nõustamisteenuste tervikliku koordineeritud lahenduse väljatöötamine ja katsetamine (hõlmab töö-, tervise-, sotsiaal- ning haridusvaldkonna terviseriskide ennetamise meetmete ja varajase avastamise ning nõustamise teenuste integreerimiseks vajalike teenuste arendamist ja katsetamist.)

Sõltlaste tööturul püsimiseks ja nende tööturule naasmiseks on vajalik teenuste arendus ja tagada tervishoiu- ning sotsiaalsüsteemi parem koostoimimine.



Tervishoiusüsteemi, eriti esmatasandi võimekuse suurendamine käitumuslike terviseriskide varasel avastamisel ja nõustamisel, s.h toetavate teenuste/tegevuste arendamine. Tervisevaldkonna koostöö arendamine töö- ja sotsiaalvaldkonna ning õigussüsteemiga ja nende sektorite võimekuse suurendamine terviseriskide varasel avastamisel, terviseriskiga või riskikäitumisega kliendiga toimetulemisel

- Alkoholitarvitamise häire, narkootikumide tarvitamise, nikotiini tarvitamisest või tasakaalustamata toitumisest tulenevate terviseriskide varane märkamine erinevates valdkondades.
- Sõltuvushäirega kliendi käsitus eri valdkondades, koostöö tervishoiusektoriga.
- Tervisekäitumisest tuleneva terviseprobleemiga või sõltuvushäirega inimese toetamine raviskeemi/käitumisjuhise jälgimisel.

- Millised on eri sektorite võimalused inimese terviseprobleemide märkamisel? Millised on võimalused aidata tal leida adekvaatset abi?
- Millised on sotsiaal- jt valdkondade peamised probleemid, mis tulenevad nende klientide tervisekäitumisest või sõltuvushäirest? Millised on ootused tervisesektorile?
- Millistes sektorites lisaks tervishoiusektorile saaks pakkuda tuge või toetavat teenust tervisekäitumist muuta soovivale inimesele?



Eesti  
tuleviku heaks



Euroopa Liit  
Euroopa struktuuri-  
ja investeerimisfondid

rahastatud  
EL NextGenerationEU  
poolt

